

Tout le monde a droit à des aides financières ! Lisez attentivement la plaquette.

8 jours

HAUTES PYRENEES

Séjour du 16 au 23 janvier 2012



Proche d'Argelès-Gazost, implanté à Ayros-Arbouix dans la **vallée des Gaves**, nous séjournons dans un **gîte spacieux**.

Nous consacrerons avec grand plaisir **deux après-midi** pour le « **ski adapté** » dit « **ski articulé** », conçu pour les personnes à mobilité réduite.

Installés dans un siège dirigé par un moniteur, vous **dévalerez les pentes**, ressentant ainsi toutes **les sensations et émotions de la glisse**, du **skieur**.

Nous aurons aussi le plaisir de vivre une expérience bien connue du grand nord canadien. En effet, calés dans un **confortable traîneau**, nous **vibrerons** au rythme de la **meute de huskies** lancés sur les **chemins enneigés** de nos **belles montagnes**.

Un peu de repos et nous pourrons découvrir et être attentifs aux **charmes des villages et des montagnes**. Nous prendrons également du temps pour découvrir **des spécialités du pays** à travers **les fabriques artisanales**.

Certaines **soirées** seront aussi l'occasion de **se mêler à la vie** des « **noctambules** », dans des endroits animés de la ville.

INFORMATIONS

Nature du séjour : séjour fixe.

Transport : **minibus**

Départ : 14 heures / **Retour** : 17 heures **rue des Terres de Bordes à Bordeaux.**

Hébergement: **grand gîte de séjour (chambres doubles ou triples)**

Composition du groupe : 6 participants et 3 professionnels

*** Certaines activités peuvent subir quelques modifications.**

Possibilité de prendre des personnes sur le trajet, nous contacter.

LA PRESTATION	
Coût du voyage	750
Coût de la prise en charge	1150
Coût total du séjour	1900

Vous avez les conditions générales ainsi que le trousseau dans la plaquette.

Familles, professionnels, vous aurez la possibilité d'avoir des nouvelles du participant en séjour en téléphonant au siège de l'association.

Tout le monde a droit à des aides financières ! Lisez attentivement la plaquette.

8 jours

Combiné REMISE EN FORME/PYRENEES

Séjour du 03 au 10 mars 2012



Pour ce séjour, nous vous avons concocté une formule à la fois relaxante et culturelle. C'est dans les Hautes Pyrénées, aux **Thermes de Barèges**, que cette remise en forme sera réalisée.

Nous vous proposons **un programme** ou nous avons sélectionné l'essentiel des soins.

Un **cataplasme de boue thermale** (enveloppement du corps), un **massage sous l'eau** (sous une rampe d'eau thermale, effectué par un kinésithérapeute) un **massage corporel relaxant aux huiles essentielles**, et un **soin du visage** (démaquillage pour les dames, gommage, pulvérisation, extraction, modelage, masque, crème).

Nous prendrons également du temps **pour découvrir la vallée d'une façon originale**. Calés dans un **confortable traîneau** nous **vibrerons** au rythme de la **meute de huskies** lancée sur les **chemins enneigés** de nos **belles montagnes**.

Le temps libre qu'il nous restera sera consacré aux artisans, traditions, paysages et animations de la région.

INFORMATIONS

Nature du séjour : séjour fixe.

Transport : **minibus**

Départ : 14 heures / **Retour** : 17 heures **rue des Terres de Bordes à Bordeaux.**

Hébergement: **grand gîte de séjour (chambres doubles ou triples)**

Composition du groupe : 6 participants et 3 professionnels.

*** Certaines activités peuvent subir quelques modifications.**

Possibilité de prendre des personnes sur le trajet, nous contacter.

LA PRESTATION	
Coût du voyage	900
Coût de la prise en charge	1100
Coût total du séjour	2000

Vous avez les conditions générales ainsi que le trousseau dans la plaquette.

Familles, professionnels, vous aurez la possibilité d'avoir des nouvelles du participant en séjour en téléphonant au siège de l'association.

Tout le monde a droit à des aides financières ! Lisez attentivement la plaquette.

10 jours

ESPAGNE

Séjour du 15 au 24 mars 2011



Séjour que nous pourrions qualifier de « **semi- itinérant** » du fait de son tracé avec une **étape dans une ville célèbre** culturellement. Si l'on vous dit « **Figuéras** », vous nous répondez forcément « **Salvador Dali** ». C'est donc à **figuéras**, ville où naquit l'**artiste peintre** du milieu du 20^{ème} siècle, que nous passerons nos deux premières journées. Nous pourrons ainsi **admirer** une grande partie des **œuvres** de ce **célèbre** et non moins **original peintre**.

Il ne suffirait pas d'un séjour pour visiter tout **Barcelone**, néanmoins nous y consacrerons plusieurs journées afin de **découvrir l'essentiel du charme de cette formidable métropole européenne**. **Animée jour et nuit**, cette **ville dynamique** recèle de **nombreuses richesses culturelles incontournables**, à l'image **des Ramblas**, longue rue où se côtoient cafés, restaurants, stands, kiosques, musiciens ambulants...qui représentent le **pouls de la ville**. Toujours dans la ville, nous pourrons visiter la célèbre cathédrale « **Sagrada Familia** », **œuvre monumentale** du **célèbre sculpteur et mosaïste** « **Gaudi** ».

A travers **différentes excursions** en dehors de la ville, nous découvrirons d'**autres merveilles**, comme un morceau de la **Costa Brava** avec sa **multitude de paysages**, ses petits **villages de pêcheurs** et bons nombres d'**autres curiosités** qui font la richesse de ce pays.

INFORMATIONS

Ce séjour sera **semi-itinérant** (avec des excursions à la journée ou demi-journée)

Transport : **Minibus 9 places**

Départ : 11 heures **rue des Terres de Bordes à Bordeaux**

Prévoir son pique-nique du midi.

Retour : 17 heures **rue des Terres de Bordes à Bordeaux.**

Hébergement: **Hôtel 3 à 4 étoiles, chambres doubles ou triples adaptées (normes locales).**

Composition du groupe : 4 à 6 participants et 2 à 3 professionnels.

*** Certaines activités peuvent subir quelques modifications.**

Possibilité de prendre des personnes sur le trajet, nous contacter.

LA PRESTATION	
Coût du voyage	1500
Coût de la prise en charge	2200
Coût total du séjour	3700

Vous avez les conditions générales ainsi que le trousseau dans la plaquette.

Familles, professionnels, vous aurez la possibilité d'avoir des nouvelles du participant en séjour en téléphonant au siège de l'association.

Tout le monde à droit à des aides financières ! lisez attentivement la plaquette.

8 jours

LOIRE ATLANTIQUE (44)
Séjour du 1er au 08 avril 2012



C'est installé à 30km de Nantes, dans un gîte très chaleureux, sur la commune de **Corcoue-sur-Logne**, que nous allons nous lancer à la **découverte** d'une partie de la région à travers des **activités** toutes plus **originales** les unes que les autres.

A **Frossay**, nous parcourrons tantôt en **petit train**, tantôt à pieds **le circuit scénographié et interactif du Grand Parc des Légendes** où se mêlent **nature, animaux du monde entier, spectacles, contes et animations** en tout genre.

Nous poursuivrons notre découverte en nous rendant à **Nantes**, la ville réputée la plus verte de France. Nous y reviendrons une seconde fois pour **voyager** dans **un monde étrange**. Les « **Machines de l'île** », endroit peuplé de **constructions géantes les plus folles**, où **règne l'imaginaire**.

A **Pornic**, nous prendrons à nouveau un **petit train** qui nous dévoilera tous **les charmes** du lieu (sentiers côtiers, criques, falaises ...). Nous aurons aussi la possibilité de découvrir les **techniques de décoration de la faïence** et bien d'autres **productions** chez des **artisans et producteurs** de la région.

INFORMATIONS

Déplacement : minibus. **Hébergement** : Spacieux gîte, chambres à 1, 2 ou 3 lits.

Le rendez-vous est à 14 heures le retour à 17 heures, rue des terres de Bordes à Bordeaux.

Possibilité de prendre des personnes sur le trajet, nous contacter.

LA PRESTATION	
Coût du séjour (hors pris en charge)	800
Coût de la prise en charge	1000
Coût total du séjour	1800 €

Vous avez les conditions générales ainsi que le trousseau dans la plaquette.

Familles, professionnels, vous aurez la possibilité d'avoir des nouvelles du participant en séjour en téléphonant au siège de l'association.

Tout le monde a droit à des aides financières ! Lisez attentivement la plaquette.

8 jours

ECOSSE

Séjour du 16 au 23 avril 2012

Les dates n'étant pas définitives, nous contacterons en temps voulu toutes les personnes inscrites sur ce séjour.



Pays de légendes... à l'image du « **monstre du loch Ness** », mais avant tout **pays de paysages** ! Pour ce voyage, nous partirons à la **découverte des hauts lieux de la culture** et de l'**histoire celtes**.

Nous débuterons par la visite d'une partie de l'une des **plus grande ville de Grande Bretagne, Edimbourg** avec son **château**, et sa **ville médiévale**.

Au moment où nous éditons ce calendrier, la forme (fixe ou itinérant) de ce séjour et les autres villes de destination n'ont pas été définitivement retenues.

Plusieurs options sont envisageables, comme séjourner une semaine à **Edinbourg** et explorer la région à travers différentes excursions dans le pays. C'est aussi la possibilité de **partager notre 1^{er} lieu de villégiature avec Glagow**, ou encore de nous installer pour **une semaine dans les Highlands** et de **sillonner la région**.

Si vous êtes attirés par la **culture écossaise**, ce voyage vous permettra d'en **découvrir différents aspects**.

INFORMATIONS

Formalité Passeport ou carte d'identité nationale valable 6 mois après la date de retour.

Nature du séjour

Ce séjour sera fixe ou itinérant (déplacements et changements d'hôtels possible, seulement une à deux fois sur tout le séjour).

Transport : **avion** (durée du vol entre 2h et 3h30 selon ville de départ et de destination) + **bus touristique sur place et/ou transports locaux**.

Départ/Retour : Communiqué 8 à 15 jours avant le départ.

Hébergement: **Hôtel 3 étoiles (chambres doubles ou triples), normes locales.**

Composition du groupe : 4 à 6 participants et 2 à 3 professionnels.

*** Certaines activités peuvent subir quelques modifications.**

LA PRESTATION	
Coût du voyage	2000
Coût de la prise en charge	2400
Coût total du séjour	4400

Tout le monde a droit à des aides financières ! Lisez attentivement la plaquette.

1 jour

SPECIAL PENICHE
(LOIRE ATLANTIQUE)
Séjour du 02 au 08 mai 2012



C'est **au fil de l'eau**, sur l'**Erdre**, affluent de la **Loire**, que nous vous proposons de vivre ce séjour.

Installés sur une **péniche totalement adaptée** et au **confort certain**, nous **glisserons d'étape en étape**, au milieu d'une **nature apaisante**.

Nous observerons avec le pilote et son matelot, la **faune** qui réside sur les berges, sur l'eau et dans l'eau. Nous découvrirons aussi l'**histoire** et le **fonctionnement** des **écluses**.

Nous aurons la possibilité sur plusieurs arrêts, de **découvrir une curiosité locale**. Ce sera par exemple à **Nantes**, son **célèbre « château des Ducs de Bretagne »**, à **Guenrouët** sa **cidrerie**, à **Blain** le **musée de l'imprimerie** et une **balade** possible autour de **son château...**

Ce séjour est réservé aux **amoureux de nature** et **désireux de vivre un séjour reposant**. Un séjour **étonnant** qui **conjugue tranquillité** et **découverte du patrimoine naturel** et **culturel de la région**, à un rythme cool !

INFORMATIONS

Nature du séjour

Ce séjour sera itinérant.

Transport : **mini bus (A/R) et péniche tout le long du séjour.**

Départ : 11 heures / Retour : 17 heures **rue des Terres de Bordes à Bordeaux.**

Hébergement totalement adapté.

Composition du groupe : 6 participants et 3 professionnels.

*** Certaines activités et étapes peuvent subir quelques modifications.**

Possibilité de prendre des personnes sur le trajet, nous contacter.

LA PRESTATION	
Coût du voyage	1000
Coût de la prise en charge	1600
Coût total du séjour	2600

Vous avez les conditions générales ainsi que le trousseau dans la plaquette.

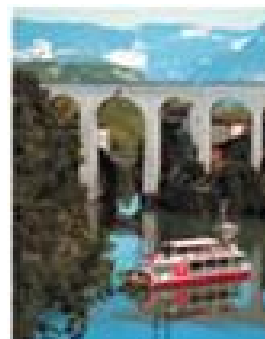
Familles, professionnels, vous aurez la possibilité d'avoir des nouvelles du participant en séjour en téléphonant au siège de l'association.

Tout le monde a droit à des aides financières ! Lisez attentivement la plaquette.

8 jours

VERCORS

Séjour du 15 au 22 mai 2012



Situé à cheval entre les départements de l'Isère et de la Drôme, le **Vercors** est avant tout un **parc Naturel**. **Pic rocheux, cascades, domaines forestiers** ou encore **profonds canyons** composent cette **magnifique région**.

C'est donc dans ces **majestueux décors** et au rythme d'**activités** toutes plus **originales** les unes que les autres, que nous allons durant 8 jours **profiter des richesses** de ces lieux.

Au programme une **balade en calèche** qui nous permettra de découvrir la nature environnante.

Nous changerons totalement de **décors** et de **dimension** et visiterons un parc où est reconstitué un **paysage miniature**.

A **St Nazaire-en-Royans** nous embarquerons sur le **bateau à roue** pour une **croisière** au fil de l'eau (voir photo).

Pour rester sur le thème de la nature, nous découvrirons le **musée de l'eau**, concept **novateur** et **contemporain**. Nous évoluerons donc à travers **onze thèmes différents**, parfois **interactifs**, d'autre fois **visuels**, tel qu'un **film en 3D**, dans lequel nous pourrons **virtuellement plonger**.

C'est ainsi que chaque jour nous pourrons découvrir un peu plus la région.

INFORMATIONS

Nature du séjour : séjour fixe.

Transport : **minibus**

Départ : 11 heures / **Retour** : 19 heures **rue des Terres de Bordes à Bordeaux.**

Hébergement: **2 gîtes de séjour (chambres doubles ou triples)**

Composition du groupe : 6 participants et 3 professionnels

*** Certaines activités peuvent subir quelques modifications.**

Possibilité de prendre des personnes sur le trajet, nous contacter.

LA PRESTATION	
Coût du voyage	800
Coût de la prise en charge	1100
Coût total du séjour	1900

Vous avez les conditions générales ainsi que le trousseau dans la plaquette.

Familles, professionnels, vous aurez la possibilité d'avoir des nouvelles du participant en séjour en téléphonant au siège de l'association.

Tout le monde a droit à des aides financières ! Lisez attentivement la plaquette.

15 Jours

CANADA

Séjour du 19 septembre au 03 octobre 2012

Les dates n'étant pas définitives, nous contacterons en temps voulu toutes les personnes inscrites sur ce séjour.



Pour cette **magnifique destination**, sur ce **territoire immense**, plusieurs possibilités s'offrent à nous. Ce **séjour** ne pourra être qu'**itinérant**, mais au moment de la rédaction de ce descriptif, l'itinéraire n'est pas définitivement déterminé.

L'option que nous avons pour l'instant retenue est liée à la **richesse du planning**, tout en **limitant** quel que peu **la distance à parcourir**. Le but étant de **gérer la fatigue** du groupe tout en **vivant pleinement** cette aventure.

Ce séjour nous offrira **un regard éblouissant sur le Canada**, et nous débuterons notre périple par la **visite de Montréal**, cette ville au **modèle typiquement nord-américain**, avant de prendre la route vers **Ottawa**. A travers le circuit que nous vous proposons, vous découvrirez les **plus belles régions du Québec** avec **sa nature légendaire** aux multiples couleurs.

A **Tadoussac**, nous pourrons effectuer **une croisière** pour **observer** le plus grand mammifère marin, **la Baleine** !

Nous visiterons bien entendu un **joyau du patrimoine mondial de l'UNESCO** qu'est **la ville de Québec**.

Bien **des surprises** encore seront nous **séduire** tout au long de cet **extraordinaire voyage** !

INFORMATIONS

Formalité Passeport valable 6 mois après la date de retour

Nature du séjour

Ce séjour sera fixe ou itinérant (déplacements et changements d'hôtels possible, seulement une à deux fois sur tout le séjour)

Transport : avion (durée du vol entre 9h et 10h30 selon ville de départ et de destination) + **bus touristique sur place**.

Départ/Retour : **Communiqué 15 jours avant le départ**.

Hébergement: **Hôtel 3 étoiles (chambres doubles ou triples), normes locales**.

Composition du groupe : 6 participants et 3 professionnels.

*** Certaines activités peuvent subir quelques modifications.**

LA PRESTATION	
Coût du voyage	3600
Coût de la prise en charge	2800
Coût total du séjour	6400

Tout le monde a droit à des aides financières ! Lisez attentivement la plaquette.

10 jours

ILE MAURICE

Séjour du 18 au 27 novembre 2012



Les dates n'étant pas définitives, nous contacterons en temps voulu toutes les personnes inscrites sur ce séjour.

C'est au milieu de l'Océan Indien que nous vous proposons de vous laisser transporter.

L'« Ile Maurice »...à la simple évocation de ce nom, c'est de suite une **vision paradisiaque** qui nous apparaît. Vous ne vous y trompez pas, « paradis », « joyau » sont bien des synonymes qui lui sont habituellement attribués.

Lagons, plages de sable blond, bougainvilliers, eucalyptus...font bel et bien partie des **merveilles qui composent** ce caillou posé au milieu de l'océan.

Au-delà des **baignades** et du **farniente**, nous aurons la possibilité de « **savourer** » la **culture locale** à travers **diverses activités**.

C'est un large choix d'activités qui s'offre à nous et en voilà un extrait qui devrait dès à présent vous mettre « l'eau à la bouche » : Le **jardin de Pamplousse** qui recèle des trésors botaniques, l'**Aquarium** regroupant de nombreuses espèces que l'on trouve dans le Pacifique, le « **village de Triolet** » appelé plus communément ici « la petite Inde »...et bien d'autres activités.

C'est aussi au marché de « **Port-Louis** », que nous aurons l'occasion de **côtoyer les mauriciens** et à « **Grand Baie** », **haut lieu du tourisme sur l'île**, que nous pourrons faire le plein d'achats souvenirs.

Impossible de quitter cette île sans avoir visiter la « **Rhumerie de Chamarel** », produit local réputé dans le monde entier. Sans compter un **paysage somptueux** avec un relief volcanique propre à de nombreuses îles du Pacifique.

INFORMATIONS

Formalité : Passeport valable 6 mois après la date de retour.

Nature du séjour

Ce séjour sera fixe (excursions à la journée ou demi-journée).

Transport : **avion** (durée du vol : **11h, selon ville de départ et de destination**).

Départ/Retour : **Communiqué 15 jours avant le départ**.

Hébergement: **Hôtel 3 étoiles (chambres doubles ou triples), normes locales**.

Composition du groupe : 6 participants et 3 professionnels.

*** Certaines activités peuvent subir quelques modifications.**

LA PRESTATION	
Coût du voyage	2500
Coût de la prise en charge	2000
Coût total du séjour	4500

Tout le monde à droit à des aides financières ! lisez attentivement la plaquette.

SPECIAL FETES DE FIN D'ANNEE

Mini séjour du 28 décembre 2012 au 03 janvier 2013

Prix : 1400 €

7 Jours



Comme chaque année, nous nous retrouverons dans les **Hautes-Pyrénées**, près d'**Argelès-Gazost**, pour **fêter le jour de l'an**.

En cette période de fêtes, nous visiterons **une chocolaterie** où nous pourrons apprécier la fabrication de ses chocolats et **dégusterons différentes spécialités**.

Le jour « J » et en attendant la soirée du réveillon, nous aurons tout à loisir de **flâner** dans les **rues animées et illuminées d'Argelès** ou de **Cauteret**, s'imprégnant ainsi de cette **ambiance festive** et de nous **balader** dans cette **magnifique vallée**.

Nous choisirons ensemble sur place les activités, visites auxquelles nous aimerions participer.

Pour la **soirée du réveillon** nous partagerons **un somptueux repas au casino restaurant d'Argelès-Gazost** et participerons à la **soirée dansante** et ce **jusqu'au bout de la nuit**.

INFORMATIONS

Nature du séjour

Ce séjour est fixe.

Transport : minibus

Départ : 14 heures / Retour : 17 heures rue des Terres de Bordes à Bordeaux.

Hébergement: gîte (chambres simples doubles ou triples).

Composition du groupe : 6 participants et 3 professionnels.

*** Certaines activités peuvent subir quelques modifications.**

Possibilité de prendre des personnes sur le trajet, nous contacter.

LA PRESTATION	
Coût du voyage	600
Coût de la prise en charge	800
Coût total du séjour	1400

Vous avez les conditions générales ainsi que le trousseau dans la plaquette.

Familles, professionnels, vous aurez la possibilité d'avoir des nouvelles du participant en séjour en téléphonant au siège de l'association.